

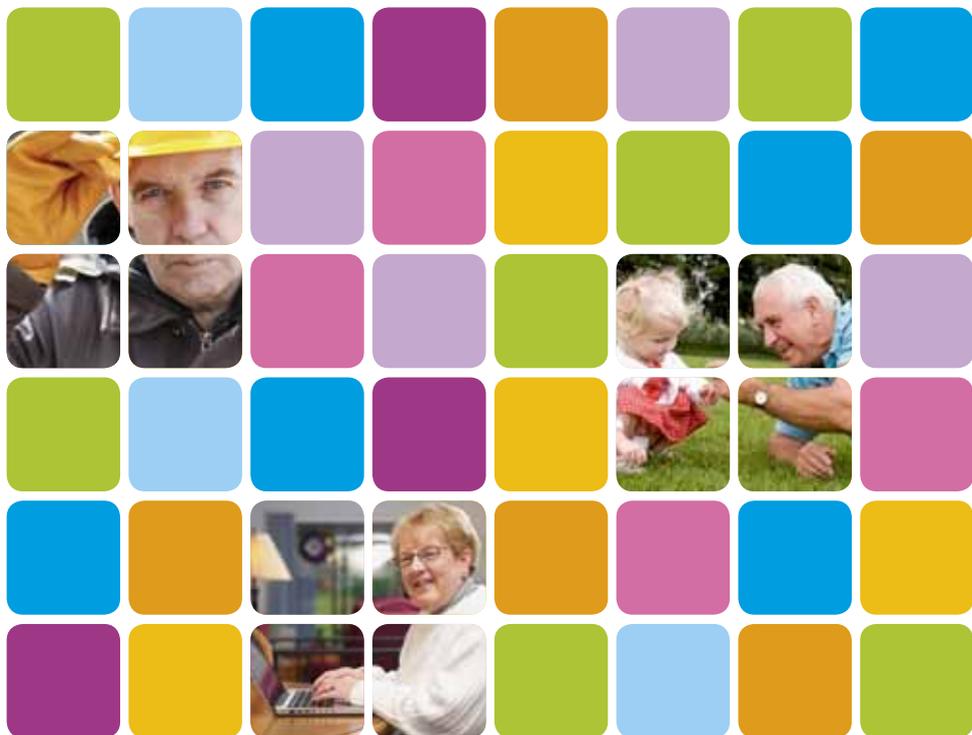


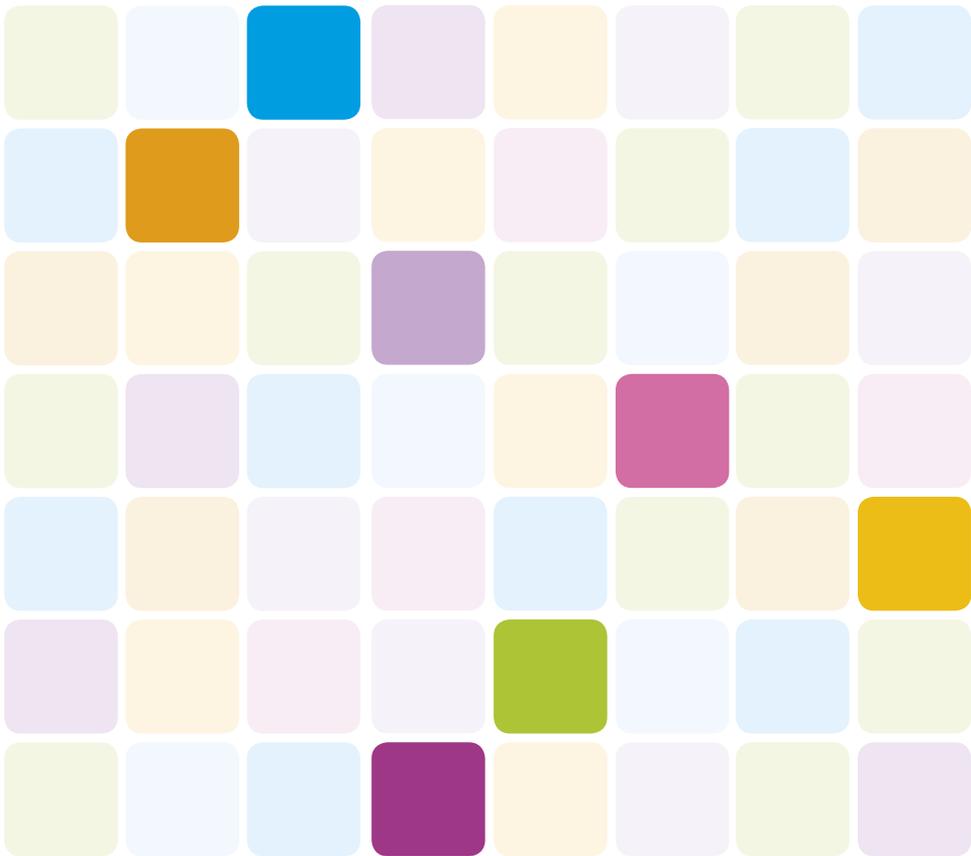
Año Europeo del **Envejecimiento Activo**  
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**



# 2012

¡TODOS TIENEN UN PAPEL QUE DESEMPEÑAR!





# Índice

## INTRODUCCIÓN AL AÑO EUROPEO 2012

- \_01** ¿Por qué organizar un Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional en 2012? 4
- \_02** ¿Qué significan los conceptos de envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional? 6
- \_03** ¿Por qué debería participar en el Año Europeo? 7

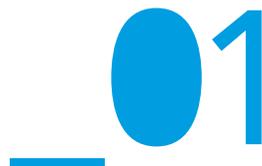
## OBJETIVOS DEL AÑO EUROPEO

- \_04** Lograr una mayor solidaridad intergeneracional mediante el envejecimiento activo en el empleo 8
- \_05** Lograr una mayor solidaridad intergeneracional estimulando el envejecimiento activo en la comunidad 13
- \_06** Lograr una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente 19

## PARTICIPACIÓN

- \_07** Cómo puede apoyar nuestra campaña para el Año Europeo 2012 25

## ¿Por qué organizar un Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional en 2012?



El Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento de las Naciones Unidas (MIPAA, por sus siglas en inglés) fue adoptado en abril de 2002 en Madrid. En septiembre de 2002, todos los Estados Miembros de la Unión Europea se reunieron en Berlín y aprobaron la Estrategia para la Aplicación Regional en Europa del MIPAA. Al aprobar dichos instrumentos, todos los Estados Miembros de la Unión Europea se comprometieron a fomentar el envejecimiento activo integrando los derechos y las necesidades de las personas mayores en sus políticas económicas y sociales nacionales y construyendo una sociedad para todas las edades.

Para conmemorar el décimo aniversario de este compromiso político clave, la Unión Europea ha decidido declarar 2012 el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional (EY2012, por sus siglas en inglés). El EY2012 funcionará como un marco para aumentar la concienciación sobre estas cuestiones, identificar y difundir buenas prácticas y, sobre todo, alentar a los responsables políticos y partes interesadas a todos los niveles a fomentar el envejecimiento activo y apoyar una mayor cooperación y solidaridad intergeneracional.

**El EY2012 prestará una atención especial a algunos de los retos que plantea el envejecimiento de nuestras poblaciones, como por ejemplo la necesidad de:**

- ▶ ayudar a las personas a permanecer laboralmente activas más tiempo y animarlas a no jubilarse anticipadamente;
- ▶ luchar contra la exclusión social entre las personas mayores, animándolas a participar activamente en sus comunidades a nivel local, regional, nacional y europeo;
- ▶ evitar las situaciones de dependencia en las últimas etapas de la vida.

**Los principales objetivos del EY2012 serán:**

- ▶ fomentar el envejecimiento activo en el empleo;
- ▶ fomentar el envejecimiento activo en la comunidad, por ejemplo mediante la ciudadanía activa, el voluntariado y la prestación de cuidados, entre otras iniciativas;
- ▶ fomentar el envejecimiento activo en el hogar a través de medidas destinadas a permitir el envejecimiento saludable y la vida independiente;
- ▶ reforzar la cooperación y la solidaridad intergeneracionales.

La Coalición EY2012, formada por 20 organizaciones europeas que comparten una misma visión de una sociedad para todas las edades, cree que este año será una buena ocasión para abordar el cambio demográfico y estudiar soluciones innovadoras a los retos económicos y sociales a que se enfrentan nuestras sociedades en proceso de envejecimiento. El hecho de animar a las personas mayores a mantenerse en



buena salud física y mental y a participar más activamente en el mercado laboral y en sus comunidades debería ayudar a nuestras sociedades a hacer frente mejor al reto demográfico de una forma más justa y sostenible para todas las generaciones. Nuestra meta es movilizar a todos los actores importantes para que se comprometan a adoptar medidas y objetivos concretos antes y durante este Año Europeo que permitan obtener logros concretos durante la próxima década. Trabajando juntos

podemos conseguir resultados positivos y duraderos para las personas de todas las edades en la UE.

Para impulsar el EY2012, la Comisión Europea pondrá en marcha una página web sobre EY2012 el 29 de abril de 2011, coincidiendo con la celebración del tercer Día Europeo de Solidaridad Intergeneracional. La página web recogerá todos los compromisos e iniciativas emprendidas por una amplia gama de participantes (responsables políticos, sector empresarial, organizaciones de la sociedad civil, proveedores de servicios, urbanistas, investigadores, etc.) destinados a fomentar el envejecimiento activo para lograr construir una sociedad para todas las edades.

Con este folleto pretendemos aumentar la concienciación sobre el EY2012 y movilizar a distintas organizaciones para que apoyen los objetivos del Año Europeo, animándolas a que hagan sus propias contribuciones para lograr nuestros objetivos comunes. El folleto contiene también muchas ideas y sugerencias útiles sobre lo que pueden hacer ustedes para conseguir que el Año Europeo 2012 sea un éxito. La participación está abierta a todas las personas y grupos interesados, de modo que pónganse en contacto con nosotros si desean participar. Nuestros datos de contacto figuran al dorso de este folleto.

## ¿Qué significan los conceptos de envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional?

# 02

### Envejecimiento Activo

En el Marco Normativo de la Organización Mundial de la Salud se define el envejecimiento activo como “el proceso de optimización de las oportunidades en relación con la salud, la participación y la seguridad para mejorar la calidad de vida a medida que se envejece. Permite a las personas desplegar el potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo el ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras se les proporciona protección, seguridad y cuidado adecuados cuando necesitan asistencia.”(2002)

Esto significa que debemos aprovechar al máximo las oportunidades que favorecen la salud física y mental para que las personas mayores puedan participar activamente en la sociedad sin sufrir ningún tipo de discriminación. Es igualmente importante que las personas mayores puedan disfrutar de una calidad de vida buena e independiente.



### Solidaridad intergeneracional

La solidaridad intergeneracional se refiere al apoyo y la cooperación mutuos entre grupos de personas de distintas edades para construir una sociedad en la que todas las personas puedan desempeñar un papel acorde con sus necesidades y capacidades y beneficiarse del progreso económico y social de sus comunidades en igualdad de condiciones.

## ¿Por qué debería participar en el Año Europeo?

# 03

Las personas mayores representan una parte importante y cada vez mayor de la población de la UE. El rápido envejecimiento de nuestra población está provocando cambios significativos en nuestras sociedades. Por desgracia, el envejecimiento a menudo se percibe como un problema por los desafíos que supone para la estructura de la población activa, la sostenibilidad de los sistemas de protección social y la organización y financiación de los servicios de asistencia sanitaria y cuidados de larga duración.

Esta percepción negativa no hace justicia al rico caudal de experiencias que atesoran las personas mayores. Su inmensa aportación a la sociedad, realizada a veces de forma voluntaria, se pasa por alto demasiado a menudo y es necesario que sea reconocida y fomentada de manera más eficaz. Se necesita un cambio de actitud si queremos construir una sociedad donde tengan cabida todas las edades.

Hay que suprimir los obstáculos que impiden a las personas mayores trabajar y parti-

cipar más activamente en sus comunidades. Tenemos que revisar las políticas y prácticas que impiden o limitan su participación y realizar cambios positivos que fomenten una mayor participación social y laboral de las personas mayores en beneficio de todas las generaciones.



## ¿Cómo podemos lograr una mayor solidaridad intergeneracional mediante el envejecimiento activo en el empleo?

# 04

A partir de 2012 la población europea en edad de trabajar empezará a disminuir, mientras que la población de más de 60 años seguirá aumentando aproximadamente dos millones de personas al año y será cada vez más distinta como consecuencia de la amplia diversidad de orígenes étnicos.

Muchas de estas personas mayores de 60 años querrán o tendrán que seguir trabajando después de la edad legal de jubilación. El EY2012 ofrece una buena oportunidad para que todos reflexionemos sobre la necesidad de crear estructuras y enfoques nuevos e innovadores en el mercado laboral que motiven y permitan a las personas mayores seguir trabajando el tiempo que lo deseen.

Las políticas de empleo deben tratar de apoyar la prolongación de la vida laboral



abordando los retos particulares a los que se enfrentan los trabajadores de todas las edades. Es fundamental que conservemos

las habilidades y la experiencia laboral valiosa de los trabajadores mayores a través de iniciativas que fomenten intercambios de habilidades entre generaciones, como por ejemplo con programas de tutoría que permiten intercambios efectivos de habilidades y conocimientos entre generaciones. También es igualmente importante facilitar el acceso de los jóvenes a empleos de calidad tan pronto como acaben sus estudios. Además, los programas de aprendizaje continuo y de formación laboral para los trabajadores de todas las edades también pueden ofrecer oportunidades para crear un entorno laboral más favorable para las personas de todas las edades.

Las políticas de empleo también deben luchar contra la discriminación y los obstáculos que sufren las mujeres mayores en el mercado laboral (la tasa de empleo de este colectivo es solo del 37%). También deben abordarse los retos específicos a los que se enfrentan los cuidadores informales - que en su mayoría son mujeres - en materia de conciliación de la vida laboral y familiar para que logren una remuneración y unas pensiones justas y equitativas que reflejen el tiempo dedicado fuera del mercado laboral al cuidado de los hijos y de familiares, etc.

## Recomendaciones

### ¿Qué pueden hacer los responsables políticos a nivel local y nacional para ayudar al envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el trabajo?

#### Encourager le recrutement des personnes Fomentar el empleo para los trabajadores de más edad:

- ▶ ofrecer mejores condiciones laborales a las personas mayores de 50 años;
- ▶ Apoyar programas que permitan la transición del empleo a la jubilación a través de planes de jubilación progresiva, trabajo a tiempo parcial y horarios flexibles;
- ▶ invertir en iniciativas sociales destinadas a mejorar la empleabilidad de las personas mayores en situación de desempleo, con especial atención a los colectivos más desfavorecidos que tengan problemas de salud física o mental;
- ▶ mejorar las condiciones laborales y fortalecer las políticas orientadas a los trabajadores en situación de vulnerabilidad, especialmente aquellos que realicen trabajos físicos arduos o trabajen en turnos de noche;
- ▶ modificar la normativa laboral y en materia de pensiones para permitir el retraso de la edad legal de jubilación en aquellos casos en los que se desee seguir trabajando.

#### Fomentar políticas de conciliación de la vida laboral y personal:

- ▶ ofrecer más apoyo a los trabajadores que prestan servicios de cuidados informales;
- ▶ facilitar la jubilación progresiva y alentar otras iniciativas como el trabajo voluntario o comunitario que facilitan la transición del trabajo a la jubilación;

▶ proporcionar a los cuidadores informales un nivel adecuado de protección social que incluya, entre otros, un seguro médico, el derecho a una pensión, apoyo laboral, el reconocimiento de competencias formales e informales y el derecho al descanso;

▶ fomentar medidas que promuevan una mejor responsabilidad compartida en materia de cuidados entre las mujeres, los hombres y la sociedad para luchar contra las desigualdades de género persistentes;

#### Luchar contra la discriminación por motivos de edad y contra la discriminación múltiple:

▶ aplicar de manera más eficaz el marco normativo existente en materia de no discriminación laboral y tomar medidas que promuevan una mayor igualdad entre los distintos grupos demográficos;

▶ realizar campañas para cambiar la percepción de la opinión pública sobre la productividad y las aportaciones que realizan las personas mayores;

▶ realizar los cambios cualitativos necesarios en las estructuras económicas, sociales, culturales y políticas para luchar contra la discriminación múltiple que sufren los inmigrantes mayores y las personas mayores pertenecientes a grupos étnicos minoritarios, incluidos los romaníes, y facilitar su integración en el mercado laboral;

▶ abordar las repercusiones que tienen las cuestiones de género en la situación material de las mujeres mayores y mejorar los programas de pensiones, prestando especial atención a reducir la brecha salarial y consiguientemente de las pensiones entre hombres y mujeres;

### **Aprovechar mejor el potencial de las tecnologías de la información y la comunicación:**

- ▶ utilizar el potencial que ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación para crear nuevas oportunidades de empleo y formación para las personas mayores, incluidas aquellas que sufran algún tipo de discapacidad.

### **¿Qué pueden hacer los responsables políticos europeos para fomentar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el lugar de trabajo?**

- ▶ Garantizar un marco homogéneo y coherente sobre la retribución correspondiente al periodo de vacaciones reglamentarias, incluida la aprobación de una Directiva europea relativa al periodo de vacaciones del cuidador para apoyar a aquellos trabajadores que prestan servicios de cuidado informal a familiares dependientes.
- ▶ Acordar objetivos concretos en materia laboral para trabajadores mayores desglosados por género y promover el desarrollo de iniciativas por parte de los interlocutores sociales europeos dirigidas a fomentar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional.

### **¿Qué pueden hacer las ONG para apoyar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el lugar de trabajo?**

- ▶ Establecer contactos con los sindicatos para elaborar acciones conjuntas destinadas a luchar contra la discriminación por motivos de edad y la discriminación múltiple y las desigualdades por motivos de género que

sufren los trabajadores de más edad y a fomentar el envejecimiento activo en el lugar de trabajo.

- ▶ Prestar servicios de información, orientación y asesoramiento en materia de formación formal e informal a las personas mayores para permitirles comprender las habilidades desarrolladas a lo largo de la vida y entender mejor cómo utilizarlas en otros ámbitos del trabajo remunerado y en actividades de voluntariado.
- ▶ Organizar iniciativas para crear proyectos innovadores sobre mejores prácticas en materia de cooperación intergeneracional.

### **¿Qué pueden hacer los investigadores y las universidades para apoyar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el lugar de trabajo?**

- ▶ Realizar más investigaciones sobre los obstáculos a que se enfrentan los trabajadores mayores, y en especial las mujeres, para permanecer activos laboralmente y evaluar el efecto sobre la tasa de empleo tanto de hombres como mujeres mayores de las políticas de empleo recientemente aprobadas.
- ▶ Investigar los tipos y cantidades de formación formal e informal en los que participan las personas mayores y los problemas específicos a los que se enfrentan para lograr el acceso a oportunidades de formación y educación más formales. Debe prestarse especial atención a las dimensiones étnica, de género y de discapacidad y a las necesidades de las personas mayores que viven en zonas rurales o remotas.

### ¿Qué pueden hacer los empleadores para apoyar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el lugar de trabajo?

- ▶ Aplicar políticas laborales en materia de lucha contra la discriminación por motivos de edad y luchar contra la discriminación múltiple que sufren las mujeres mayores, las personas con discapacidad y los inmigrantes mayores, incluidos aquellos pertenecientes a grupos minoritarios étnicos, en el ámbito de la contratación y el desarrollo profesional.
- ▶ Garantizar una remuneración equitativa para todos los trabajadores, tanto hombres como mujeres, como una forma de luchar contra la pobreza de las mujeres mayores.
- ▶ Garantizar una buena salud y seguridad en el trabajo utilizando un enfoque que considere todo el ciclo vital y tomando medidas preventivas en el ámbito de la salud laboral para preservar la capacidad de inserción profesional de la población activa a lo largo de toda la vida laboral, con inclusión de programas de readaptación profesional cuando las personas se encuentren en el ecuador de sus carreras profesionales.
- ▶ Impulsar la utilización de enfoques más positivos hacia la población activa en proceso de envejecimiento y dar mayor importancia a la utilización y conservación de los recursos que proporciona dicha población.
- ▶ Fomentar el desarrollo de habilidades ofreciendo programas de aprendizaje continuo.

- ▶ Responder mejor a los retos a los que se enfrentan los trabajadores mayores para que puedan conciliar mejor la vida laboral y familiar, incluida la responsabilidad del cuidado de los nietos.
- ▶ Poner en marcha programas de intercambio generacional en el lugar de trabajo.
- ▶ Permitir horarios de trabajo y planes de jubilación flexibles.
- ▶ Designar representantes para el grupo de trabajadores mayores de 50 años que puedan dar más visibilidad a las necesidades específicas de este colectivo y actuar como asesores en materia de jubilación.
- ▶ Facilitar el acceso de las mujeres mayores a la formación (teniendo en cuenta sus obligaciones familiares) y fomentar en el lugar de trabajo la participación de los hombres en las tareas de cuidados familiares.

---

### ¿Qué pueden hacer los sindicatos para apoyar el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional en el lugar de trabajo?

- ▶ Establecer un sistema eficaz de información y coordinación con las organizaciones patronales sobre las distintas iniciativas en materia de empleo para la población activa en proceso de envejecimiento.
- ▶ Establecer contactos con ONG para desarrollar acciones conjuntas destinadas a luchar contra todas las formas de discriminación y fomentar el envejecimiento activo y la cooperación intergeneracional en el lugar de trabajo y fuera de él.

## Ejemplos de buenas prácticas:

Puede obtener la información completa en la página web de AGE <http://www-age-platform.eu/en/age-policy-work/solidarity-between-generations/best-practices>

### ► “Générations et talents” (Generaciones y talentos): el programa intergeneracional de Alcatel-Lucent y APEC (una agencia francesa de empleo)

Alcatel-Lucent puso en marcha el programa “Générations et talents” que tiene como objetivo propiciar una cultura intergeneracional en el trabajo movilizándolo el potencial de todos los trabajadores y ayudándolos a desarrollar sus aptitudes y trayectorias profesionales.

El programa se aplica a las 15 sucursales de la empresa en Francia y se articula en torno al desarrollo de aptitudes y el intercambio de conocimientos.

**1** – Evaluación en el ecuador de la carrera profesional: se realiza una entrevista a los trabajadores mayores de 45 años que quieran reflexionar y decidir sobre los siguientes pasos de sus carreras profesionales y beneficiarse de la orientación de un asesor del equipo de APEC.

**2** - Orientación: se ha establecido un programa de orientación para ayudar a movilizar todas las habilidades que poseen los trabajadores. De este modo se facilitará el intercambio de conocimientos y las buenas prácticas entre los trabajadores. Aquellos trabajadores que deseen participar en este programa podrán beneficiarse de servicios de orientación con asesores cualificados.

### ► Proyecto “5oplussanté”

El proyecto “5oplussanté” en Suiza es una iniciativa regional que cuenta con el apoyo del Instituto Suizo de Promoción de la Salud (Health Promotion Switzerland). Dicha iniciativa consta de 12 proyectos que tienen como objetivo mejorar la salud, el bienestar y las posibilidades de empleo de los mayores de 50 años. Se reconoce la importancia de la buena salud para la participación social y se trata de incidir en tres esferas: las políticas públicas, el entorno laboral y el desarrollo de la capacidad individual. Se centra en grupos en situación de desventaja y en los de menor nivel socioeconómico.

### ► Iniciativas de GDF SUEZ

En diciembre de 2009, la empresa multinacional francesa GDF SUEZ firmó un Acuerdo General sobre Trabajadores Mayores (que pronto será transpuesto a otros países europeos) que prevé la prestación de servicios de orientación en todas las filiales de la empresa, una evaluación obligatoria para los trabajadores mayores de 45 años en el ecuador de sus carreras profesionales, independientemente de su nivel de jerarquía, y la realización de actividades de voluntariado para trabajadores mayores, tanto dentro como fuera del Grupo. Los resultados de la evaluación anual del Acuerdo se publican y se aplican medidas correctivas. Se ha puesto en marcha una campaña global de comunicación para concienciar a todos los gerentes y personal de recursos humanos sobre el tipo de iniciativas que pueden introducir en sus empresas.

# ¿Cómo podemos lograr una mayor solidaridad inter-generacional a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?

# 05

Las personas mayores constituyen un recurso económico y social enorme que no va a dejar de crecer. El EY2012 brindará a las autoridades públicas y a la sociedad civil la posibilidad de intercambiar opiniones y comprometerse a trabajar juntos para movilizar de forma más eficaz el enorme potencial que ofrecen las personas mayores para las comunidades en las que residen.

Es fundamental proporcionar medidas y recursos humanos y financieros que fomenten y permitan la participación activa de las personas mayores en la vida de la comunidad. Esto no solo las mantiene activas y comprometidas, sino que también les ayuda a seguir sintiéndose útiles e importantes después de la jubilación, además de ser un medio eficaz para abordar y evitar la exclusión social que en caso contrario puede conducir a situaciones de aislamiento, mala salud y dependencia.

La existencia de entornos construidos de manera accesible es clave para fomentar la inclusión social y una sociedad para todas las edades, ya que dota a las personas mayores de la autonomía necesaria para participar en una amplia gama de actividades y mantenerse socialmente activas. La participación en este tipo de actividades



puede ayudar a estrechar los vínculos entre generaciones y fortalecer la cohesión social y la solidaridad entre ellas, así como facilitar la participación social de todos los grupos demográficos.

## Recomendaciones:

**¿Qué pueden hacer los responsables políticos a nivel local y nacional para fomentar una mayor solidaridad entre las generaciones a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?**

### Luchar contra la exclusión social:

- ▶ crear servicios comunitarios que fomenten la inclusión social de las personas mayores, como por ejemplo centros de reunión, actividades y servicios de transporte;

- ▶ proporcionar información clara y fácilmente comprensible sobre las oportunidades existentes para las personas mayores en sus comunidades, prestando especial atención a aquellos grupos difícilmente accesibles, como las personas dependientes aisladas y las personas mayores pertenecientes a grupos étnicos minoritarios o de inmigrantes;
- ▶ impulsar medidas que permitan una mayor participación de las personas mayores en una amplia gama de actividades de voluntariado, incluidas las actividades intergeneracionales y el voluntariado en el ámbito sanitario, donde las personas mayores pueden proporcionar un apoyo útil a sus compañeros y trabajar en colaboración con los cuidadores profesionales;
- ▶ adoptar un enfoque integrado y multidisciplinario en la prestación de servicios sociales y garantizar buenas conexiones de transporte que permitan a las personas mayores acceder a esos servicios;
- ▶ impulsar la creación y el uso de comunidades virtuales por parte de las personas mayores.

### **Fomentar el diálogo civil:**

- ▶ crear y reforzar estructuras y mecanismos participativos que animen a las personas mayores a participar en los procesos de toma de decisiones a nivel local y nacional, especialmente las mujeres mayores, que a menudo están insuficientemente representadas en los procesos de toma de decisiones;
- ▶ propiciar la participación de las personas mayores en el diseño, la aplicación y la evaluación de las políticas de protección social.

### **Fomentar la solidaridad intergeneracional:**

- ▶ ofrecer incentivos fiscales para programas que reúnan a personas de distintas generaciones, como por ejemplo los programas de tutoría y orientación en escuelas u otras instituciones, la vivienda intergeneracional, etc.;
- ▶ fomentar el desarrollo de actividades voluntarias para todos los grupos demográficos y eliminar las trabas jurídicas y administrativas que impiden la participación de las personas mayores en estas actividades.

### **Mejorar la accesibilidad**

- ▶ fomentar entornos adecuados a las necesidades de las personas mayores (vivienda, transporte, entornos construidos) para permitir la participación plena de todos en la sociedad, incluidas las personas mayores;
- ▶ garantizar el acceso universal a los servicios esenciales para fomentar el bienestar individual y mejorar la calidad de vida a todas las edades.

### **Luchar contra la pobreza:**

- ▶ garantizar una pensión mínima suficiente para proteger a todos de la pobreza y evitar situaciones de exclusión social en la vejez;
- ▶ adoptar una normativa más flexible en materia de pensiones que permita a las personas mayores jubilarse de forma paulatina y combinar los ingresos del trabajo y la pensión de jubilación;
- ▶ aplicar el principio de igualdad de género en el empleo y garantizar unos ingresos por pensiones de jubilación igualitarios para las mujeres que incluyan, entre otros aspectos, el tiempo dedicado al cuidado de los niños, etc.;



- ▶ garantizar la protección de los trabajadores pobres mediante la aplicación de los principios de trabajo digno.
- ▶ luchar contra las desigualdades persistentes en materia de salud entre los distintos grupos sociales y étnicos
- ▶ afrontar el riesgo elevado que tienen ciertos colectivos de caer en la pobreza durante la vejez, especialmente las mujeres muy mayores, las personas mayores dependientes, las minorías étnicas, los inmigrantes, los trabajadores autónomos y las personas que hayan trabajado en la economía no oficial.

.....

### ¿Qué pueden hacer los responsables políticos europeos para impulsar una mayor solidaridad intergeneracional a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?

- ▶ Garantizar unos sistemas de pensiones adecuados y sostenibles en todos los Es-

tados miembros, así como unos niveles de cobertura médica y de dependencia suficientes para atender las necesidades de las personas mayores.

- ▶ Desarrollar un marco jurídico que exija a todas las entidades públicas y privadas la aplicación de requisitos sobre accesibilidad universal y fomentar la adopción de un enfoque universal basado en el “Diseño para todos” que tenga en cuenta las necesidades de todas las personas que forman parte de la sociedad.
- ▶ Aprobar, junto con la OMS-Europa y la Comisión Económica para Europa de las Naciones Unidas( UN-ECE), un Memorando de Entendimiento sobre Envejecimiento Activo y Una Sociedad para todas las Edades en 2012 para conmemorar el décimo aniversario del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento.
- ▶ Aprovechar el impulso del presente Año Europeo del Voluntariado 2011 para lograr compromisos de apoyo al voluntariado de personas mayores de cara al EY2012.

.....

### ¿Qué pueden hacer las ONG para fomentar una mayor solidaridad intergeneracional a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?

- ▶ Proporcionar información clara y fácilmente comprensible sobre las oportunidades existentes para las personas mayores en sus comunidades y organizar actividades dirigidas específicamente a esas personas.
- ▶ Organizar actividades y programas intergeneracionales.

- ▶ Alentar a las personas mayores a aprovechar las posibilidades que ofrece la tecnología electrónica, proporcionándoles el acceso a dicha tecnología y enseñándoles a manejarse en el uso de herramientas TIC.
- ▶ Defender la utilización de un enfoque integrado que incluya en todas las iniciativas y políticas a los colectivos vulnerables como los inmigrantes mayores, las minorías étnicas y religiosas, las personas socialmente desfavorecidas y las personas mayores dependientes y con discapacidad.

### ¿Qué pueden hacer los investigadores y las universidades para fomentar una mayor solidaridad intergeneracional a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?

- ▶ Realizar estudios de naturaleza multidisciplinar sobre la aportación económica que realizan al PIB los cuidadores informales y las personas mayores mediante sus labores de voluntariado.
- ▶ Calcular los beneficios económicos y sociales que supone una oferta de bienes y servicios accesibles para las personas mayores.
- ▶ Integrar a las personas mayores en las metodologías de participación y habilitación de usuarios, incluidas las personas mayores

con discapacidad y con problemas de salud mental.

- ▶ Analizar las barreras existentes a la cooperación intergeneracional.

### ¿Qué pueden hacer las empresas para fomentar una mayor solidaridad intergeneracional a través de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad?

- ▶ Tener en cuenta las necesidades de los consumidores mayores al crear servicios y productos basados en el concepto de Diseño-para-Todos; establecer redes de colaboración con las ONG para evaluar y atender mejor las necesidades de los usuarios mayores.
- ▶ Crear programas en colaboración con organizaciones locales de personas mayores que preparen a los trabajadores mayores para la transición hacia una jubilación activa.
- ▶ Realizar más investigaciones sobre cómo fomentar el voluntariado entre los trabajadores ayuda a facilitar su envejecimiento sano y activo y aumenta su sensación de valor y utilidad laboral.

### Ejemplos de buenas prácticas:

Puede obtener la información completa en la página web de AGE <http://www-age-platform.eu/en/age-policy-work/solidarity-between-generations/best-practices>.

### ▶ Sustainable Learning in the Community - Aprendizaje Sostenible en la Comunidad

El proyecto SLIC (por sus siglas en inglés), coordinado por la Cruz Roja austriaca, tenía como objetivo la capacitación de las personas

mayores para el ejercicio de una ciudadanía activa, fomentando el desarrollo de habilidades y competencias a través de técnicas de aprendizaje formal e informal y vinculando directamente los conceptos de aprendizaje continuo y participación comunitaria. Se organizó e impartió un taller sobre capacitación de dos días de duración en el que participaron personas mayores con distintos antecedentes. Durante el taller se ayudó a los participantes a desarrollar sus aptitudes profesionales y se elaboraron planes de acción para fomentar su participación y aprendizaje en la comunidad y un manual sobre técnicas de aprendizaje en la comunidad dirigido a las organizaciones dedicadas a la formación de adultos.

► **Diaconía de la Iglesia Evangélica de los Hermanos Checos (ECBB por sus siglas en inglés)**

La campaña denominada “La vejez es el tabú de la actualidad” es una iniciativa a largo plazo que pretende cambiar la imagen pública existente sobre las personas mayores y mostrar los aspectos positivos de la vejez y del envejecimiento. Hace hincapié en el hecho de que las personas mayores a menudo son subestimadas u olvidadas por la sociedad y los medios de comunicación y busca formas de superar esta tendencia.

► **OMS –Programa de Ciudades Respetuosas con la Tercera Edad**

En 2007, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó directrices para ayudar a que las ciudades sean más respetuosas con el colectivo de las personas mayores. Apoyándose en los principios del envejecimiento activo, la guía utiliza un enfoque integral para analizar las experiencias físicas y sociales de las personas mayores a la hora de acceder a todos los lugares y servicios en las ciuda-

des y zonas urbanas y a la hora de negociar la supresión de las barreras de acceso a los mismos. Contiene una serie de requisitos que deben cumplir edificios y espacios exteriores para ser considerados respetuosos con la tercera edad, como por ejemplo el cumplimiento de unas determinadas normas de higiene general, aforo interior y exterior, protección contra los elementos, baños, superficies lisas no resbaladizas, zonas de acceso para sillas de ruedas, con rampas en caso necesario, escaleras dotadas de rieles y espacios verdes.

► **Programa de Voluntariado para Jubilados y Trabajadores Mayores – Retire into Action (“Júbilase y actívese”)**

En 1988 se estableció en el Reino Unido este programa para impulsar la participación de las personas mayores de 50 años en los asuntos locales. Englobado dentro del Servicio Comunitario de Voluntariado (CSV, por sus siglas en inglés), el programa aprovecha el conjunto de habilidades y la experiencia que poseen las personas mayores para realizar actividades en beneficio de los miembros de la comunidad. A excepción de unos pocos trabajadores fijos que perciben una remuneración, está integrado en su mayoría por voluntarios que reciben apoyo y formación. El programa desarrolla proyectos en diversos ámbitos (salud, medio ambiente, patrimonio cultural, etc.), está presente en aproximadamente 20 regiones y cuenta con la participación de 14.000 voluntarios. Algunas de las actividades que se realizan incluyen sesiones de orientación dirigidas a adolescentes impartidas por “abuelos-orientadores”, un programa de ayuda para profesionales marítimos jubilados en situación de aislamiento y la organización de comidas para personas indigentes.

► **Concurso de las Autoridades Locales Europeas “ELAC for migrant elders” (“ELAC para inmigrantes mayores”)**

En la primera edición de este concurso se premiaron varias iniciativas municipales innovadoras realizadas sobre la calidad de vida de los inmigrantes mayores. El concurso lo inició en 2010 el Ministerio de Salud, Igualdad, Atención y Envejecimiento del estado federado alemán de Renania del Norte-Westfalia y el Consejo de Municipios y Regiones de Europa y la organización corrió a cargo de AKTIONCOURAGE e.V. Los proyectos ganadores centraron su actividad en cuestiones relacionadas con la integración mutua, el envejecimiento activo y la capacitación de los inmigrantes mayores. Entre los proyectos más exitosos cabe destacar la construcción de un centro de apoyo para cuidadores pertenecientes a grupos étnicos minoritarios (MECOPP en Edimburgo, Reino Unido), la integración de las necesidades especiales de los inmigrantes mayores en la estrategia municipal para mayores de la ciudad de Gelsenkirchen en Alemania, y la organización de una exposición artística en Bruselas a raíz de un proyecto de colaboración intergeneracional entre inmigrantes mayores y estudiantes organizado por la Comisión de la Comunidad Flamenca (Flemish Community Commission) y la Universidad de Bruselas (Hoge-School Universiteit).

► **Entre Gerações (Entre Generaciones)**

Durante el periodo 2010-2012 la Fundación Calouste Gulbenkian está prestando apoyo a 18 proyectos piloto (11 en el Reino Unido y 7 en Portugal) para planificar, probar y aplicar sus ideas sobre la realización de nuevas actividades intergeneracionales. Si bien los proyectos son de muy diversa naturaleza y utilizan distintos parámetros y enfoques al abordar la

cuestión de la práctica intergeneracional, todos contarán con apoyo para mejorar el nivel de colaboración con los beneficiarios.

La principal empresa de servicios de diseño británica, Thinkpublic, colaborará con los proyectos prestando servicios de creación de prototipos y co-diseño para garantizar que las actividades realizadas en el marco de los proyectos tengan la máxima repercusión posible. Los proyectos también contarán con el asesoramiento experto en materia de práctica intergeneracional de la Fundación Beth Johnson.

► **Campaign to End Loneliness (Campaña para acabar con la soledad)**

La Campaña para Acabar con la Soledad es una iniciativa de ámbito nacional en Inglaterra cuyo objetivo principal es establecer lazos durante la vejez. Cuatro instituciones especializadas en el trabajo con el colectivo de la tercera edad - Age UK Oxfordshire, Counsel and Care, Independent Age y WRVS - lanzaron la campaña a principios de 2011, con el objetivo de ayudar a las personas a establecer y mantener lazos personales durante la vejez. Se aprovecharán las investigaciones realizadas en todo el país sobre estas cuestiones para ofrecer ideas e información tanto a particulares como a profesionales que trabajan con personas mayores y se organizarán proyectos y campañas en colaboración con distintas organizaciones. El papel de las instituciones públicas también será clave. Se deben abordar varias esferas de política fundamentales desde una perspectiva que tenga en cuenta la soledad durante la vejez: el incremento de los ingresos de los jubilados, la política de vivienda, la atención sanitaria y social, nuestro futuro digital y el apoyo a personas en momentos de cambios vitales, como la transición hacia la jubilación.

## ¿Cómo podemos lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?



Muchas de las enfermedades que provocan problemas de salud en la vejez, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes o los trastornos mentales se pueden evitar. Aunque estas enfermedades pueden surgir como consecuencia de una acumulación de factores de riesgo a lo largo de la vida, aún se pueden conseguir beneficios para la salud en el periodo de la vejez. La lucha contra estas enfermedades crónicas exige la utilización de una perspectiva doble: por un lado, la promoción de la salud durante todo el ciclo vital y, por otro lado, la lucha contra las desigualdades sanitarias vinculadas a factores sociales, económicos y medioambientales. Afrontar este reto es una responsabilidad compartida y exige una respuesta coordinada de las autoridades públicas (a nivel europeo, nacional, regional y local), los proveedores de servicios, las ONG, las organizaciones que trabajan en el ámbito de la vejez y los ciudadanos. El EY2012 ofrecerá la oportunidad de fortalecer la colaboración entre todas las partes interesadas para fomentar el envejecimiento sano.

El envejecimiento sano no solo trata de alargar la vida, sino de garantizar que las personas envejeczan de forma saludable

el mayor tiempo posible. Se puede llegar a vivir más tiempo, pero a menudo con mala salud. Cuando se mira el indicador de la esperanza de vida con buena salud (HLY, por sus siglas en inglés) que mide la esperanza de vida con buena salud media en la UE, se aprecia que las edades legales de jubilación actuales no son especialmente generosas si se tiene en cuenta el hecho de que la esperanza de vida con buena salud es con frecuencia menor que la esperanza de vida. Para lograr que los Estados miembros dediquen suficientes esfuerzos a fomentar el envejecimiento activo y saludable, apoyamos la propuesta de la Comisión de incrementar dos años el citado indicador para 2020.

También tenemos que trabajar para proporcionar los recursos necesarios que permitan a las personas mayores desenvolverse en el día a día y seguir participando en la sociedad a medida que envejecen y se vuelven más débiles y dependientes. Se trata de maximizar la capacidad funcional y la independencia de las personas mayores el mayor tiempo posible, ya que son fundamentales para mejorar su calidad de vida y beneficiarán a toda la sociedad.

**La promoción de la salud a lo largo de toda la vida es uno de los elementos esenciales de cualquier estrategia destinada a lograr un proceso de envejecimiento saludable para todos. Esto supone:**

- ▶ Crear un entorno favorable;
- ▶ Fomentar la utilización de un enfoque integrado y positivo en materia de salud que aborde una serie de políticas públicas en distintos ámbitos relacionados con la vejez (i.e. economía, vivienda, planificación y transporte, entre otros) para fomentar la vida independiente de todas las personas, incluidas las mayores, y permitirles desenvolverse en el día a día y participar activamente en la sociedad.

### Recomendaciones:

**¿Qué pueden hacer los responsables políticos a nivel nacional y local para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?**

#### **Invertir en estilos de vida saludables:**

- ▶ elaborar políticas sanitarias dinámicas que estén enfocadas a la promoción de la salud física y mental, la prevención de enfermedades y discapacidades y el tratamiento de enfermedades crónicas;
- ▶ fomentar programas de alfabetización sanitaria para los grupos de todas las edades, desde la infancia hasta la vejez;
- ▶ invertir en determinadas iniciativas específicamente destinadas a conseguir que las personas mayores realicen más activida-

des de naturaleza física, mental y social y adopten hábitos de vida saludable, como por ejemplo el mantenimiento de una dieta saludable;

#### **Luchar contra las desigualdades en materia de salud:**

- ▶ ofrecer acceso universal y en condiciones de igualdad al asesoramiento médico, los servicios preventivos, tratamientos médicos de calidad y asistencia sanitaria de larga duración para la salud física y mental;
- ▶ ofrecer servicios de salud y asistencia sanitaria adecuados a las particularidades culturales y religiosas los pacientes.

#### **Fomentar la protección de los derechos y la dignidad de las personas mayores:**

- ▶ garantizar que las personas mayores reciban todo el apoyo que necesiten para poder llevar una vida digna, ya sea en el propio hogar o en una residencia asistida.
- ▶ impedir cualquier forma de abuso contra las personas mayores, ya sea de naturaleza física, psicológica o económica;
- ▶ fomentar la flexibilidad en los servicios de atención a personas mayores, combinando la atención residencial, la atención a domicilio, la atención comunitaria y los servicios de "relevo".
- ▶ ofrecer buenas condiciones laborales a todos los cuidadores y abordar los retos específicos a los que se enfrentan los cuidadores inmigrantes para garantizar que reciban una remuneración y una pensión justa y suficiente por su trabajo..



### Fomentar la vida independiente:

- ▶ garantizar a las personas mayores el acceso seguro a la vivienda y otros servicios e instalaciones público, como el transporte.
- ▶ organizar servicios de atención y apoyo a domicilio adecuados a las necesidades de las personas mayores.

### ¿Qué pueden hacer los responsables políticos a nivel europeo para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?

- ▶ Coordinar de forma más eficaz las políticas elaboradas por los diferentes servicios de la Comisión Europea que abarcan numerosos ámbitos temáticos.
- ▶ Apoyar el intercambio de buenas prácticas a través de procesos de consultas con todos los grupos de interesados.
- ▶ Fomentar una mayor inversión en tecnologías de la información y la comunicación

(TIC) destinadas a fomentar el envejecimiento saludable e independiente;

- ▶ Dar más apoyo a la promoción y prevención de la salud en los futuros planes de sanidad pública.

### ¿Qué pueden hacer las empresas para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?

- ▶ Integrar las necesidades de las personas mayores en el diseño y la elaboración de los productos y servicios que se ofrecen en el mercado comunitario.
- ▶ Poner en práctica soluciones innovadoras que permitan crear un entorno respetuoso con la vejez, teniendo en cuenta que el colectivo de personas mayores de 50 años ya supone una tercera parte de la población y concentra más de la mitad del poder adquisitivo de la UE.

- ▶ Garantizar un diseño y ensayo adecuados de medicamentos para personas mayores.
- ▶ realizar ensayos clínicos probando los medicamentos en personas mayores (el colectivo de la tercera edad suele quedar marginado de los ensayos).

.....

### ¿Qué pueden hacer los proveedores de servicios para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?

- ▶ Utilizar un enfoque integrado al abordar la promoción del envejecimiento saludable reforzando la coordinación en materia de atención social y sanitaria.
- ▶ Invertir en programas específicos de detección destinados a personas mayores para evaluar la seguridad en el hogar, redes sociales, peso, etc.
- ▶ Formar a trabajadores sociales para que presten especial atención a los estados mentales de sus clientes mayores.
- ▶ Garantizar la autonomía y la participación del usuario en los servicios asistenciales.
- ▶ Utilizar a los usuarios como entrenadores para educar y formar a profesionales.

.....

### ¿Qué pueden hacer los investigadores y las universidades para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando de la vida independiente?

- ▶ Formar a gerontólogos y geriatras para que puedan responder a las necesidades de las personas mayores en materia de salud.

- ▶ Incorporar en los currículos de enfermería módulos de aprendizaje sobre distintas técnicas de apoyo que permitan a las personas mayores seguir viviendo independientemente en sus domicilios más tiempo.

- ▶ Investigar nuevas formas de prestación de servicios.

- ▶ Involucrar a los usuarios en las labores de formación, asesoramiento y supervisión de los profesionales, así como en el seguimiento y la investigación.

.....

### ¿Qué pueden hacer las ONG para lograr el envejecimiento activo y una mayor solidaridad intergeneracional fomentando la vida independiente?

- ▶ Fomentar servicios de voluntariado orientados a mejorar el bienestar y la inclusión social de las personas mayores dependientes, por ejemplo mediante visitas domiciliarias a las personas mayores.
- ▶ Fomentar hábitos de vida saludables facilitando información sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento saludable.
- ▶ Organizar proyectos para propiciar la colaboración intergeneracional y estimular la vida comunitaria y saludable.

## Ejemplos de buenas prácticas:

Puede obtener la información completa en la página web de AGE <http://www-age-platform.eu/en/age-policy-work/solidarity-between-generations/best-practices>

### ► **Brighter Futures – Supporting Later Life (Futuros Mejores –Apoyo en las etapas posteriores de la vida)**

La Mental Health Foundation (Fundación Escocesa para la Salud Mental) gestiona en Escocia la iniciativa “Brighter Futures”, un programa piloto de servicios de orientación para personas mayores en situación de aislamiento. Su objetivo es mejorar considerablemente la calidad de vida de las personas mayores que viven aisladas, reforzar sus redes sociales, mejorar su salud mental y permitir su participación en actividades útiles. Los voluntarios utilizan sus aptitudes y experiencia para lograr una mayor participación de las personas mayores en sus comunidades. Más de 1.000 personas en Escocia han participado directamente en estas labores, que han ayudado a fomentar una mejor comprensión de las principales cuestiones que afectan a la salud mental de las personas mayores, como por ejemplo la pobreza, la discriminación por motivos de edad, la salud, las relaciones y la falta de oportunidades reales para contribuir a la sociedad.

### ► **AIR –Addressing Inequalities Interventions in Regions (Lucha contra las desigualdades en las regiones)**

El principal objetivo de este proyecto, cuyo periodo de ejecución se extiende desde noviembre de 2009 hasta abril de 2012, es

identificar las buenas prácticas y las políticas elaboradas en las distintas regiones de la UE para reducir las desigualdades en los ámbitos de atención primaria. El proyecto cuenta con la participación de 30 socios que y representa a 14 Estados miembros. El proyecto recopilará todos los ejemplos de intervenciones realizadas para reducir las desigualdades sanitarias en el ámbito de la atención primaria, teniendo en cuenta factores como la eficiencia, el coste y la población destinataria. Se elaborarán una serie de recomendaciones destinadas a los responsables políticos.

### ► **Manual de Eurodiaconía sobre Instrumentos de Participación y Habilitación de Usuarios**

El manual que elabora Eurodiaconía sobre Instrumentos de Participación y Habilitación de Usuarios se concibe como un recurso flexible para fomentar una mejor comprensión sobre las cuestiones relativas a la participación y habilitación de usuarios entre las organizaciones diacónales y como un punto de partida para la reflexión y el debate interno sobre formas de mejorar y hacer efectiva la participación y habilitación de los distintos grupos de usuarios. Recoge distintas definiciones del concepto de habilitación y contiene una serie de pautas para crear un entorno favorable a la habilitación, así como métodos de buenas prácticas e ideas para lograr la participación y habilitación de los distintos grupos de usuarios de los servicios.

### ► **Actividades de la Cruz Roja para apoyar el envejecimiento activo**

Las sociedades nacionales de la Cruz Roja prestan varios servicios a las personas

mayores en Europa destinados a fomentar su inclusión y participación sociales y ayudarles a superar la soledad. Entre los servicios más conocidos se incluyen las visitas a domicilio y dinámicas de grupo como talleres de entrenamiento de la memoria y de ejercicio físico. Tanto los jóvenes como las personas mayores participan activamente como voluntarios en estos programas y contribuyen con su labor a mejorar la comprensión y la solidaridad entre generaciones. La realización de estas actividades permite incrementar el reconocimiento del valor estratégico que tienen las personas mayores para la sociedad, además de ofrecer a las personas mayores voluntarias la posibilidad de establecer contactos sociales.

#### ► El proyecto MOOD (HUMOR)

El objetivo principal del proyecto MOOD en Escocia es identificar a aquellas personas mayores que hayan sido diagnosticadas con algún tipo de trastorno depresivo y elaborar una serie de recursos de ayuda al profesional y al usuario. El proyecto también centra su actividad en el trabajo intergeneracional y especialmente en los varones mayores con alto riesgo de au-

tolesionarse o suicidarse. Los encargados del proyecto organizan reuniones semanales con estas personas que viven en situación de aislamiento y vulnerabilidad e imparten sesiones informativas en colegios para intentar reducir el estigma social que sufren las personas mayores con trastornos mentales. El trabajo intergeneracional entre alumnos y personas mayores ayuda a eliminar barreras generacionales y a desterrar los mitos y prejuicios que existen acerca de la vejez. El proyecto ha logrado mejorar la calidad de vida de los participantes y reducir su aislamiento, como lo demuestra el hecho de que se hayan reducido los niveles de medicación y los ingresos hospitalarios entre las personas mayores participantes (esto ha aportado un valor añadido indudable a la iniciativa). El carácter gratuito de los servicios y el fácil acceso a las instalaciones ha sido clave también en el éxito del proyecto, que ha realizado más de 300 consultas en siete años y ha contado con una alta asistencia de público a las reuniones semanales. El proyecto cuenta con la ayuda de voluntarios que trabajan como conductores y acompañantes de las personas mayores.

## ¿Cómo puede apoyar nuestra campaña para el Año Europeo 2012?

# 07

El Año Europeo 2012 ofrecerá una buena ocasión para reflexionar sobre las formas de **reforzar la solidaridad intergeneracional a través del envejecimiento activo**. Sin embargo, las políticas de envejecimiento activo por sí solas no bastan para construir una sociedad en la que tengan cabida todas las edades, por lo que será necesario integrar el concepto de solidaridad intergeneracional en la elaboración de todas las políticas si se quiere construir un modelo social justo y sostenible.

**Todos los años se celebra el 29 de abril el Día Europeo de Solidaridad entre Generaciones**, que proporciona la oportunidad de examinar los avances logrados en relación con el cumplimiento de los objetivos de envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional y de sensibilizar sobre la necesidad de tomar más medidas en este ámbito. Contribuye también a garantizar la continuidad de nuestro trabajo de un año para otro. Tanto el Día Europeo de Solidaridad entre Generaciones como el Año Europeo 2012 fueron los logros conseguidos



por una coalición cada vez más numerosa de organizaciones europeas que, encabezada por la Plataforma Europea para las Personas Mayores (AGE), trabajan desde 2006 para reflexionar sobre la mejor manera de hacer frente al reto planteado por unas sociedades europeas en proceso de envejecimiento.

El Foro Demográfico, que se celebra con carácter bianual, también ofrece una ocasión inmejorable para informar sobre los avances logrados a nivel europeo.

Estas iniciativas europeas fundamentales reúnen el trabajo que realizan todos los miembros de la coalición, sensibilizan a la opinión pública sobre estas cuestiones y fomentan el debate público sobre la manera de lograr una sociedad para todas las edades.



## ¡Ayúdenos a difundir el mensaje!

- ▶ **Incluya una referencia** al EY2012 en su página web.;
- ▶ **Incluya una referencia** al EY2012 en sus publicaciones.
- ▶ **Fomente** el EY2012 en su firma electrónica.
- ▶ **Proporcione actualizaciones frecuentes** sobre el EY2012 a través de los distintos canales de comunicación personales y laborales (boletines, Facebook, Twitter...).

## ¡Comprométase a fomentar el envejecimiento activo!

- ▶ **Integre** los objetivos del EY2012 en el programa de trabajo o plan empresarial de su organización.
- ▶ **Divulgue sus compromisos y/o iniciativas** en la página web del EY2012: [www.active-ageing-2012.eu](http://www.active-ageing-2012.eu)

## ¡Únase a nuestra campaña!

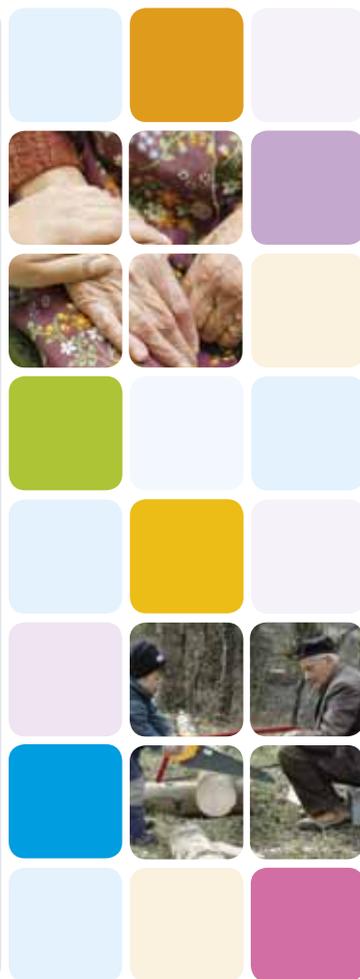
- ▶ **Descargue nuestras publicaciones** (disponibles en EN, FR, DE, NL, SI, ES), soliciten información sobre materiales de la campaña y organice algún evento o debate local, regional o nacional sobre el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional.
- ▶ **Organice reuniones** a nivel local, regional y nacional con políticos y otros actores clave (investigadores, empresarios, sindicatos, ONG) para animarles a lanzar iniciativas para fomentar el envejecimiento activo y conmemorar el EY2012.
- ▶ **Aproveche la ocasión que le brinda el Día Europeo de Solidaridad entre Generaciones (29 de abril) para destacar el vínculo existente** entre la promoción del envejecimiento activo y el fomento de la solidaridad intergeneracional. Puede encontrar ideas y sugerencias en el siguiente enlace: <http://www.age-platform.eu/en/age-policy-work/solidarity-between-generations/campaign/934-list-of-initiatives-and-actions-across-europe-2010> ;
- ▶ **Desarrolle actividades** para promocionar la campaña en su programa de trabajo.



## Lista de miembros de la Coalición (continuación de la página 27)

- <<
- European Network Against Racism (ENAR)
  - European Network of Social Authorities (ENSA)
  - European Non-Governmental Sports Organisation (ENGSO)
  - European Parkinson's Disease Association (EPDA)
  - European Social Network (ESN)
  - European Union Federation of Youth Hostel Association (EUFED)
  - European Volunteer Centre (CEV)
  - European Women's Lobby (EWL)
  - Fondation Louis Bonduelle
  - Foundation Compassion Alzheimer Bulgaria
  - Fundación Academia Europea de Yuste
  - HelpAge International
  - International Diabetes Federation (IDF)
  - Kuratorium Qualitätssiegel Betreutes Wohnen für ältere Menschen in Nordrhein-Westfalen e.V.
  - Mental Health Europe - Santé Mentale Europe aisbl
  - Provincia di Rovigo
  - Red Cross EU Office
  - Regione Veneto
  - The European Network of National Civil Society Associations (ENNA)
  - The International Sport and Culture Association (ISCA)
  - YFJ - European Youth Forum

Para ver la versión más reciente de la lista,  
por favor visite el sitio Web de la Plataforma AGE Europa:  
<http://tinyurl.com/cnubevn>



Diseño y Producción: www.devisu.com - Traducción: Fundación Academia Europea de Yuste (<http://www.fundacionyuste.org>)

## Coalición coordinada por



**Para más información, contactar con el coordinador de la coalición:**

**AGE Platform Europe**  
Rue Froissart, 111  
1040 Brussels, Belgium

Tel. + 32 2 280 14 70  
Fax + 32 2 280 15 22  
[info@age-platform.eu](mailto:info@age-platform.eu)



Esta publicación está financiada a través de una subvención del Programa Europea de Acción Comunitaria para el Empleo y la solidaridad social (PROGRESS). Este documento refleja las opiniones de sus autores. La Comisión Europea no puede ser considerada responsable de las información que contiene.

Fecha de publicación: diciembre 2011