



ASBL Bras dessus Bras dessous

27, rue des Glands

1190 Bruxelles (Forest)

BELGIQUE

Tel : 00/32/486/76.62.89

www.brasdessusbrasdessous.be en construction

N° d'entreprise : 0643-606-183

CHARTRE

Mission:

L'asbl Bras dessus Bras dessous aspire à un monde plus citoyen où les personnes âgées restent acteurs de la société, gardent les moyens de s'y engager et de s'y épanouir.

Les **valeurs** portées par l'asbl sont les suivantes :

- *Chaque individu (volontaire, usager et travailleur) est reconnu dans son unicité et sa dignité quels que soit son origine, son état physique, psychique ou sociale.*
- *Chacun bénéficie de la liberté fondamentale d'être acteur de ses choix.*
- *Chacun est mis en contact avec des ressources tant personnelles que collectives (familles, amis, voisins, associations de quartiers, ...).*
- *Par des actions concrètes, les liens et la solidarité intergénérationnelles se réveillent tandis que la cohésion sociale se matérialise.*
- *Chaque lien et chaque personne sont en devenir.*

Les **objectifs** que nous poursuivons sont les suivants :

- Diminuer la solitude des aînés et ainsi leur redonner la possibilité de donner, de s'engager dans la société.
- Renforcer la dynamique de quartier
- Remettre l'aîné au cœur de la vie de quartier, favoriser sa citoyenneté et son pouvoir d'action pour lui comme pour la collectivité.
- Mettre l'aîné au cœur des décisions qui le concerne, réveiller ses ressources et son réseau.
- Prolonger le séjour à domicile pour les personnes qui le désirent
- Être un soutien pour les aidants proches.

Les **moyens** mis en œuvre :

Afin de réaliser ses objectifs, l'asbl propose différents types d'accompagnements, axés sur la mise en lien des personnes âgées avec les volontaires, leurs voisins, des associations, etc...

- Réseau de voisin solidaire autour de l'aîné :
 - o Ponctuel : coup de main logistique, accompagner à un rdv médical, ...
 - o Régulier : thé, promenade, carte postale, coup de fil, petite course, ...
 - o Suivi du lien, et mise en réseau éventuel avec les différents acteurs qui accompagnent la personne
- Informer l'aîné sur ce qui existe autour de lui (organisation, activités ludiques, organisation d'aide...) et l'orienter vers les structures adéquates en l'accompagnant, si celui-ci le désire.
 - o Entendre la personne sur les besoins divers qu'elle exprime
 - o L'informer sur ce qui existe (service x)
 - o L'accompagner dans un processus décisionnel propre (« ne pas savoir pour l'autre »)
 - o Mise en lien avec le service x si la personne le souhaite