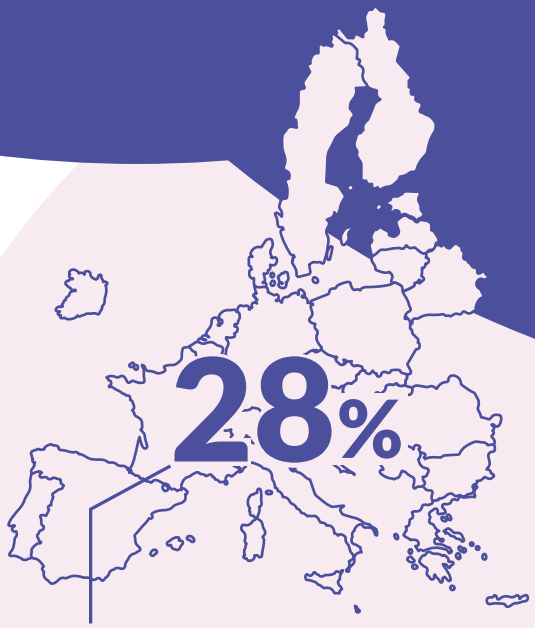
MARVOW 2.0
Coordinated Multi-Agency Response to Violence against Older Women

ИНФОРМАЦИОННА БРОШУРА I

# Насилие срещу възрастни жени

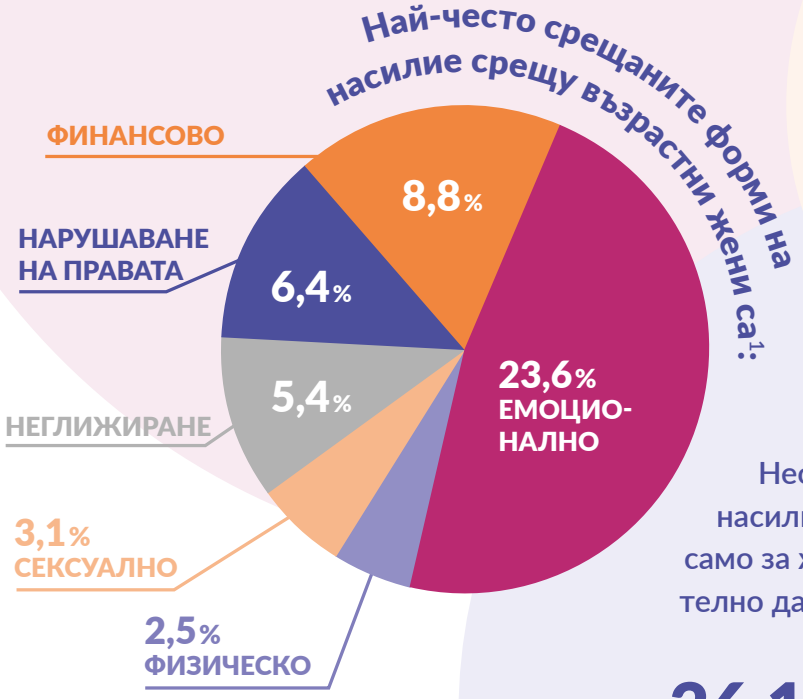
...се отнася до всеки акт на насилие, основано на пола, който води до физическо, сексуално или психическо увреждане или страдание на жени на възраст 60 и повече години. Това включва също заплахи за такива действия, принуда или умишлено лишаване от свобода, независимо дали се случва в обществения или в личния живот.




31% от всички жени в Европейския съюз (ЕС) са на възраст над 60 години. Освен това, продължителността на живота на жените в Европа се увеличава, като през 2022 г. тя е била 84 години.[2]

**...от анкетираните възрастни жени са преживели някаква форма на насилие или малтретиране през предходните 12 месеца.[1]**

**С процеса на застаряване на населението в Европа, проблемът с насилието срещу възрастни жени става все по-сериозен. Към днешна дата обаче са проведени много малко проучвания за насилието срещу възрастни жени и възрастни хора. Това подчертава липсата на данни и осведоменост в тази област.**




Неотдавнашното проучване на ЕС за насилието, основано на пола, събра данни само за жени до 74-годишна възраст, следователно данните по-долу се отнасят за възрастни жени между 65 и 74 години[3]:

**26,1%**
**от жените са преживели насилие от интимен партньор**

**8,1%**
**от жените са преживели икономическо насилие от интимен партньор**

1 Luoma, M.-L. et al. (2011). Проучване на разпространението на злоупотреба и насилие срещу възрастни жени. Резултати от мултикултурно проучване в Австрия, Белгия, Финландия, Литва и Португалия (Европейски доклад на проекта AVOW). Финландия: Национален институт за здраве и благосъстояние (THL).

2 Застаряваща Европа — поглед върху живота на възрастните хора в ЕС. Евростат. 2020 г.

3 Евростат, Агенция на Европейския съюз за основните права (FRA), Европейски институт за равенство между половете (EIGE): Проучване на ЕС за насилието, основано на пола. 2024 г.

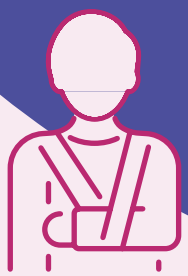
Co-funded by the European Union

Тази информационна брошура се реализира в рамките на Проект "MARVOW 2.0.", финансиран от Европейската комисия (Споразумение за безвъзмездна помощ №: 101096363 CERV-2022-DAPHNE). Изразените възгледи и мнения обаче са единствено на авторите и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската Комисия. Нито Европейският съюз, нито Европейската Комисия могат да бъдат държани отговорни за изразените възгледи и мнения.

MARVOW 2.0
Coordinated Multi-Agency Response to Violence against Older Women

ИНФОРМАЦИОННА БРОШУРА II

# Как можете да разпознаете насилието срещу възрастни жени?





## Признаци на физическо насилие

- Необясними наранявания (напр. синини, фрактури, изгаряния)
- Чести посещения при лекар или пълен отказ от прегледи и медицинска помощ
- Противоречиви обяснения за получените наранявания

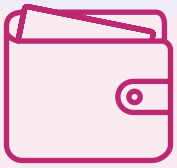
## Признаци на емоционално насилие

- Отдръпване, несигурност или тревожност – особено в присъствието на определени хора
- Депресивно настроение, нарушения на съня, липса на мотивация
- Прекомерна благодарност и страх да не си в тежест



## Признаци на социално насилие

- Рязко прекъсване на контактите със семейството или приятелите
- Изолация – липса на достъп до телефон, поща, липса на посетители
- Контрол от членове на семейството или лица, полагащи грижи



## Признаци на финансова злоупотреба

- Липса на контрол върху личните финанси
- Необясними финансови транзакции или загуба на ценности и имущество
- Зависимост от други лица по финансови въпроси, въпреки адекватните когнитивни способности

Co-funded by the European Union

Тази информационна брошура се реализира в рамките на Проект "MARVOW 2.0.", финансиран от Европейската комисия (Споразумение за безвъзмездна помощ №: 101096363 CERV-2022-DAPHNE). Изразените възгледи и мнения обаче са единствено на авторите и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската Комисия. Нито Европейският съюз, нито Европейската Комисия могат да бъдат държани отговорни за изразените възгледи и мнения.

MARVOW 2.0
Coordinated Multi-Agency Response to Violence against Older Women

ИНФОРМАЦИОННА БРОШУРА III

# Призив за действие – Как можем да помогнем

## Подкрепата започва с разговор – осмелете се да говорите



**Покажете кураж**
Подкрепете пострадалите жени с уважение и търпение.

**Образовайте се**
Знанието защитава.

**Слушайте. Питайте. Останете на разположение.**

**Действайте с доверие, а не с натиск**
Всяка жена сама решава какви ще бъдат следващите ѝ стъпки.

**Потърсете помощ**
Не действайте сами; потърсете професионална подкрепа.

## Информация и насочване

**Ако подозирате насилие, свържете се с консултантски услуги или с телефонна линия за помощ**

**Горещи телефонни линии за помощ в европейските държави**

www.coe.int/en/web/istanbul-convention/help-lines

marvow.eu/unseen-no-more/

Co-funded by the European Union

Тази информационна брошура се реализира в рамките на Проект "MARVOW 2.0.", финансиран от Европейската комисия (Споразумение за безвъзмездна помощ №: 101096363 CERV-2022-DAPHNE). Изразените възгледи и мнения обаче са единствено на авторите и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската Комисия. Нито Европейският съюз, нито Европейската Комисия могат да бъдат държани отговорни за изразените възгледи и мнения.