WORLD HEALTH ORGANIZATION
REGIONAL OFFICE FOR EUROPE

WELTGESUNDHEITSORGANISATION
REGIONALBÜRO FÜR EUROPA

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ
BUREAU RÉGIONAL DE L'EUROPE

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЕВРОПЕЙСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО

Формирование будущего здорового старения:
Европейская стратегия ВОЗ «Стареть значит жить» **/1**

Виртуальный формат
4 июня 2025 |10:00-12:00
по центральноевропейскому летнему времени

Проект 07/04/2025
Оригинал: на английском языке

Цели и задачи

В Европейском регионе ВОЗ происходит глубокая демографическая трансформация, вызванная увеличением продолжительности жизни и снижением рождаемости. В 2023 г. впервые численность людей старшего возраста (65+) превысила численность юного населения (до 15 лет), что указывает на ключевой сдвиг. Учитывая предполагаемый рост численности населения в возрасте 65+ со 160 млн до 240 млн до 2050 г. и увеличение втрое численности людей в возрасте 80+, обеспечение здорового старения принципиально важно. Для этого необходимы инвестиции в профилактику, здравоохранение, благоприятную для людей пожилого возраста среду, а также необходимо бороться с дискриминацией по возрасту для продвижения независимости, благополучия и социализации. Необходимы срочные действия для устранения несправедливости в отношении здоровья, хронических заболеваний с преждевременным наступлением, а также барьеров к получению помощи, особенно принимая во внимание нагрузку на системы здравоохранения вследствие изменения климата, глобальных кризисов и нехватки кадров.

Для реагирования на эти вызовы **Европейская стратегия ВОЗ «Стареть значит жить: укрепление здоровья и благополучия на всю жизнь» на 2026–2030 гг.** предполагает будущее, где каждый может стареть с достоинством, жить более долгой и здоровой жизнью. В 2-часовом обсуждении примут участие субнациональные и местные органы управления из стран Европейской сети ВОЗ «Регионы – за здоровье», Сети «Здоровые города» и Европейской глобальной сети городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей, чтобы внести вклад в разработку Стратегии *«Стареть значит жить»*.

Цели

1. **Детально проанализировать:** собрать мнения по критическим вопросам, таким как мультиморбидность, содействие в создании среды, благоприятной для людей старшего возраста, продвижение здорового старения в Европейском регионе ВОЗ. Во время заседания будут рассмотрены четыре направления действий стратегии: приоритетность профилактики, трансформация медицинских и медико-социальных систем, создание благоприятной среды и переосмысление старения как фактора общественного прогресса.
2. **Содействовать сотрудничеству:** способствовать диалогу с участием экспертов и ключевых заинтересованных сторон, чтобы обмениваться лучшей практикой и согласовывать стратегические приоритеты для более здорового и более равноправного будущего.
3. **Усилить стратегию:** определить ключевые вызовы, возможности и потребности в ресурсах, чтобы обеспечивать эффективное реагирование стратегии на разнообразные потребности Региона.

Приоритетные направления

Во время мероприятия первоочередное внимание будет уделено практическим решениям по продвижению **здорового старения, справедливости и устойчивости к воздействиям** так, чтобы обеспечить учет стратегией уникальных вызовов и возможностей, с которыми сталкиваются сообщества в Регионе, отражая их характерные приоритеты и потенциал. Такое взаимодействие важно, чтобы стратегия была упреждающей и направленной не только на здоровье и благополучие стареющего населения, но и эффективно использовала их потенциал, чтобы способствовать поступательному развитию общества.

Планируемые результаты

- **Усовершенствованная стратегия:** ключевые моменты для того, чтобы Стратегия *«Стареть значит жить»* была практичной, инклюзивной и учитывала потребности Региона.
- **Практические приоритеты:** четкие приоритеты и практические шаги в отношении ключевых вызовов и возможностей.